

PRIMERA JORNADA SOBRE SEGURETAT ALIMENTÀRIA EN DEGLUCIÓ DE RISC

El 16 d'abril de 2016 a la seu de la Casa del Mar de Barcelona es va fer la primera jornada sobre seguretat alimentària en deglució de risc organitzada pel Centre de Recerca en Seguretat i Control Alimentari (CRESCA) de la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC).

Els objectius principals d'aquesta jornada van ser:

Reflexionar sobre la importància de la recerca en la seguretat alimentària en el camp de la deglució; fer una aproximació a la situació actual de la disfàgia i la seva interacció sanitària i social i convertir-se en un espai de col·laboració entre professionals dels diferents sectors relacionats amb la disfàgia orofaríngea.

El primer ponent a intervenir va ser el Sr. Mario Cugat, membre del Gabinet d'estudis Federació d'Associacions de la Gent Gran de Catalunya i fins fa pocs dies President de la FATEC. A través de la ponència "Una mirada nova de FATEC a les necessitats dels grans" va exposar la necessitat de reconsiderar el concepte de gent gran que, habitualment, s'associa a gent que difícilment pot fer aportacions a la societat actual quan, en moltes ocasions, són el suport de innumerables associacions de caire benèfic. En la seva intervenció el Sr. Cugat va reafirmar la necessitat de col·laboració entre les diferents entitats que, com FATEC a través de l'àmbit social y el CRESCA en el de la recerca aporten el seu esforç per millorar la qualitat de vida de la població.



El Dr. Folch, moderador de l'acte, el Sr. Mario Cugat de FATEC, la logopeda Marisa Garcia i el Dr. Garcia Raurich, director del CRESCA, durant la inauguració de la jornada

Tot seguit, el Dr. Cèsar Obiol, membre de la Junta de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia va exposar les necessitats d'aquest sector. Amb la ponència "La disfàgia és una de les majors síndromes geriàtriques" va fer palesa l'evolució que hi hagut en els darreres vint anys en la manera d'enfocar aquesta síndrome i, sobretot,

com el sector geriàtric ha pres consciència de la seva prevalença associada a molts quadres clínics.

Aquesta presa de consciència va ser reafirmada per la Sra. Núria Duaso, logopeda i sots-degana del Col·legi de Logopedes de Catalunya (CLC) qui va fer èmfasi en la importància que tenen els logopedes en l'abordament segur de la disfàgia. En la seva ponència "Funció dels logopedes en la disfàgia" va recordar que la disfàgia és un símptoma que representa l'alteració de la deglució en qualsevol moment del recorregut del bol alimentari i que en la classificació internacional de malalties aplicat per la OMS (CIE-9 i CIE-10) es reconeix la seva importància internacional. A més a més, va remarcar la importància de la figura del logopeda com a professional de referència dins dels equips multidisciplinaris que tracten pacients amb disfàgia.



La Sra. Núria Duaso, sots-degana del CLC en un moment de la seva ponència

En la següent ponència, les representants del Grup Catalònia, la infermera Antònia Limón i la fisioterapeuta Raquel García van presentar les dificultats de la ingesta en persones amb discapacitat intel·lectual. En la seva intervenció es va mostrar la importància del treball multidisciplinari, en especial en un camp en el que el risc de broncoaspiració es molt freqüent. Es va demostrar la prevalença de les dificultats diàries i la necessitat d'una formació continuada dels diferents professionals que formen part dels equips d'atenció.



El Dr. Folch fent la presentació de les representants del Grup Catalònia

La Dra. Maria Serret, Infermera neonatal i Cap d'àrea docent de l'Escola d'infermeria de Sant Pau va exposar la problemàtica associada a la deglució en els nadons, a través de la ponència " La deglució en el nouat". Va explicar l'experiència que s'ha assolit en la unitat de nounats de l'Hospital de Sant Pau i la repercussió que té en el nucli familiar.

Finalment, els representants del CRESCA, la logopeda i doctoranda Marisa Garcia i el Dr. Josep Garcia, Catedràtic de Química Orgànica i director del CRESCA, van abordar la seguretat alimentària en l'adaptació de la dieta en el pacient disfàgic.

A partir del treball inicial sanitari-hospitalari realitzat per la logopeda Marisa Garcia , es va fer especial atenció en el comportament dels espessidors utilitzats tant en la detecció com en el tractament alimentari del pacient amb disfàgia.

En la tesi doctoral que s'està desenvolupant es fa un control dels graus de consistència acceptats en el món sanitari (nèctar, mel i púding). Des de aquest punt de vista, es va remarcar com a criteri bàsic l'estabilitat temporal, diferenciant els espessidors clàssics a base de midó (modificat o no) dels anomenats de segona gama, que no en portem o, en tot cas, la proporció de midó és mínima. Habitualment els primers provoquen fenòmens de sedimentació, en canvi els de segona gama formen gels estables en l'interval de temperatura habitual en que es fa la ingesta dels aliments.

Dins de la inestabilitat temporal s'ha comprovat que no es recomanable la utilització de gelatines en pacients disfàgics, pel fet que a partir de 20°C experimenten un procés de liquació que es veu molt accelerat a partir dels 25°C. Com a conseqüència d'aquest fet hi ha un greu risc de broncoaspiració.

Després de les ponències es va fer una taula rodona en la que hi va participar el conjunt dels ponents i el públic assistent.



El Dr. Obiol, la Dra. Serret, la logopeda Garcia, el Dr. Garcia, la Sra. Duaso, la infermera Antonia Limón i la fisioterapeuta Raquel García durant el debat posterior a les ponències



Aspecte de la sala durant el debat posterior a les ponències

Com a cloenda de la jornada es va proposar l'organització de altres actes en els que hi hagi la màxima participació de professionals i entitats per presentar les noves aportacions en aquest camp.

Aquesta jornada va comptar amb la col·laboració de les entitats següents:

